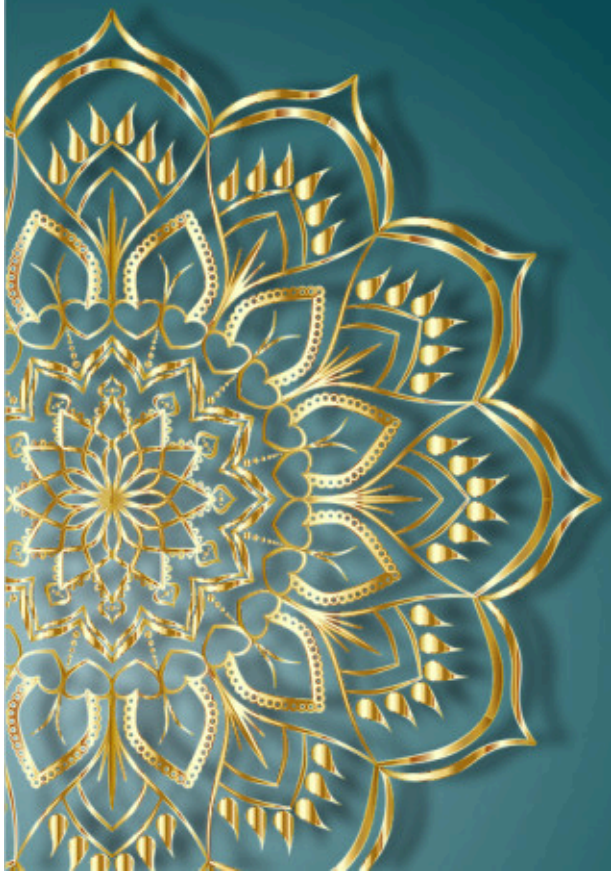
namaste

3 - 2021



Samedi 19 Juin - Matin

9h		
Cercle d'ouverture	30min	
9h30		
Qi gong	1h	Sylvie
Vinyasa Flow	1h	Marjorie
10h40		
Médecine chinoise	2h	Guylaine
Cercle de parole mixte	1h	Océane & Antoine
Janzu (soin individuel)	1h15	Jérôme & Nathalie
Sylvothérapie & Aromathérapie	2h	Stéphanie
11h50		
Yoga en Duo	1h	Axelle & Thomas
Aigues Yoga	1h	Angela
13h00		
Déjeuner	1h30	Food truck ou Partagé
Janzu (soin individuel)	1h15	Jérôme & Nathalie