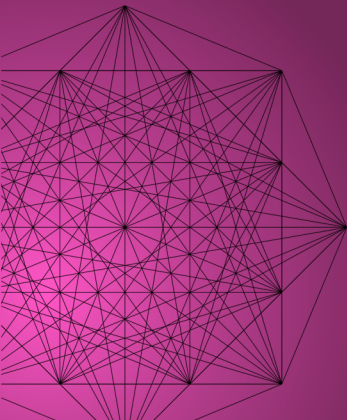


Centre Bien Être

Namaste OÙ



## Planning automne - hiver

Réservation sur <https://namasteop.fr/>

### Lundi

12h15 - 13h45	Qi Gong & Tai Chi avec Sylvie
18h00 - 19h00	Bain de gong avec Jean-Charles
19h00 - 20h30	Yoga Iyengar avec Frédéric

### Mardi

18h00 - 19h30	Yoga Iyengar avec Thierry
21h00 - 22h00	Danse Bollywood avec Anne

### Mercredi

18h00 - 19h00	Yin sonore avec Axelle
---------------	------------------------

### Jedi

12h15 - 13h45	Qi Gong & Tai Chi avec Sylvie
19h00 - 21h00	Yoga avec Dakini Jory

### Vendredi

09h30 - 11h00	Yoga Iyengar avec Thierry
---------------	---------------------------