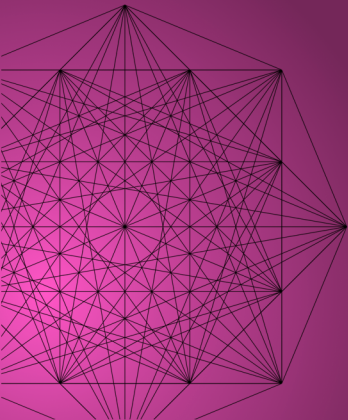


Centre Bien Être

Namaste O.P



Planning été 2021

Cours en extérieur sous les pins ou en piscine
Réservation sur <https://namasteop.yogaandme.online/>

Lundi

- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| 12h00 - 13h30 | Qi Gong & Tai Chi avec Sylvie |
| 12h00 - 14h30 | Janzu (massage aquatique) avec Jérôme |
| 18h00 - 19h00 | Hatha Yoga avec Axelle |

Mardi

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 18h00 - 19h30 | Yoga Iyengar avec Thierry |
|---------------|---------------------------|

Mercredi

- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| 12h00 - 14h30 | Janzu (massage aquatique) avec Jérôme |
| 16h30 - 17h30 | Yoga famille & enfant avec Sandrine |
| 18h00 - 19h00 | Aigues Yoga avec Axelle & Thomas |
| 19h00 - 20h30 | Yoga Iyengar avec Frédéric |

Jeudi

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| 12h00 - 13h30 | Qi Gong & Tai Chi avec Sylvie |
|---------------|-------------------------------|