

Centre Bien-Être

Namaste OP

Planning printemps 2021

Cours en extérieur sous les pins

Réservation sur <https://namasteop.yogaandme.online/>

Lundi

12h00 - 13h30

Qi Gong & Tai Chi avec Sylvie

17h30 - 18h30

Hatha Yoga avec Axelle

Mardi

12h00 - 13h00

Yoga Slow Flow avec Océane

Mercredi

16h30 - 17h30

Yoga famille & enfant avec Sandrine

Jeudi à partir du 27 mai

12h00 - 13h30

Qi Gong & Tai Chi avec Sylvie

Vendredi

12h00 - 13h00

Roll & Yin Yoga avec Océane

